

TREKKING en CALABRE

5 jours - 4 nuits

Circuit à la découverte des bois spectaculaires du Parc National de la Sila, avec des treks à pied et des randonnées pour explorer la nature sauvage et les paysages caractérisés par la présence des piverts, du maquis méditerranéen, des rivières, des forêts de pins laricio.

Itinéraire

Jour 1 - Arrivée

Arrivée. Nuit et dîner dans un B&B, petit hôtel de charme dans ancien palais du 1600 à Crosia, village de la province de Cosenza.

Jour 2 - Sila Grecque – (Durée randonnée 4 heures, difficulté moyenne)

Petit-déjeuner. Randonnée pedestre avec guide aux vieilles ruines des marais salants et du Parc archéologique de Paludi. Déjeuner pic-nic. Ensuite visite du Musée de la Reglisse *Amarelli* à Rossano. Nuit et dîner à Crosia.

Jour 3 - Sila Grecque – (Durée randonnée 5 heures, difficulté moyenne)

Petit-déjeuner. Randonnée pedestre avec guide le long de la rivière di Ortiano et visite à Petrone, petit village abandonné, ensuite les localités de Macchiafarna et Colle Leone. Déjeuner pic-nic. Visite de Longobucco, petit village riche en traditions locales, et tour dans des caractéristiques tavernes du village. Dîner chez un petit restaurant typique et nuit dans des appartements/B&B qui font partie du réseau d'hébergement diffuse de Longobucco.

Jour 4 - Sila Grande – (Durée randonnée 4 heures, difficulté faible)

Petit-déjeuner. Randonnée pedestre avec guide le long du parcours de la Fossiatà, visite à la réserve naturelle de Alboreto du Parc National de la Sila, du lac Cecita et du Centre Visiteurs du Parc. Déjeuner pic-nic. Promenade à Camigliatello Silano, village et centre touristique de la Sila. Rentrée à Longobucco et dîner chez un petit restaurant typique avec de la musique traditionnelle. Nuit à Longobucco.

Jour 5 - Départ

Petit-déjeuner. Départ.

PRIX PAR PERSONNE à partir de € 525,00

8 personnes minimum

Le prix comprend: l'hébergement chez le B&B de Crosia et B&B/appartements de Longobucco, pension complète avec les repas comme mentionné au programme, les boissons au repas (1/2 lt. d'eau et ¼ lt. d'une boisson), le guide et les transferts par minivan ou bus pour les visites mentionnées au programme, l'assurance RC, l'assistance pendant le séjour.

Le prix ne comprend pas: extras, les transferts du point d'arrivée au point de début du tour, les frais d'entrée aux musées et aux monuments, les taxes éventuelles sur le séjour, tout ce qui n'est pas écrit dans *Le Prix comprend*.

À mettre dans sa valise: vêtements et chaussures de randonnée; petit sac à dos; gourde pour l'eau; cape de pluie et/ou petit parapluie.