

## **TREKKING en CALABRIA**

5 días - 4 noches

Circuito organizado de senderismo a pie y excursiones con guía para explorar los espectaculares bosques del Parque Nacional de la Sila y senderos naturales inmersos en un paisaje salvaje caracterizados por pájaros carpinteros, vegetación mediterránea, ríos y bosques de pino alerce.

### **ITINERARIO**

#### **Día 1 - Llegada**

Llegada. Alojamiento a Crosia, pequeño pueblo en la provincia de Cosenza. Cena y noche en B&B ubicado en un antiguo edificio de 1600.

#### **Día 2 - Sila Griega** – (tiempo de recorrido 4 horas - nivel de dificultad medio)

Desayuno. Excursión a pie a las antiguas ruinas de las salinas y al Parque arqueológico de Paludi. Almuerzo pic-nic. Después visita al Museo de Regaliz *Amarelli* en Rossano. Cena y noche.

#### **Día 3 - Sila Griega** – (tiempo de recorrido 5 horas - nivel de dificultad medio)

Desayuno. Excursión a pie a lo largo del río Ortiano y a Petrone, pueblecito abandonado, después a lo largo de los senderos de Macchiafarna, Colle Leone, Longobucco. Almuerzo pic-nic. Visita del pueblo de Longobucco con un recorrido por las tabernas típicas del lugar. Cena en un restaurante típico y noche en las habitaciones y apartamentos de la Red de Hospitalidad de Longobucco.

#### **Día 4 - Sila Grande** (tiempo de recorrido 4 horas - nivel de dificultad fácil)

Desayuno. Excursión a pie en la zona de la Fossiatà, en la Reserva de Alboroeto y del centro de visitantes del Parque Nacional de la Sila, con el lago Cecità 1130 m. Almuerzo pic-nic. Paseo en Camigliatello Silano. Regreso a Longobucco. Cena con música. Noche.

#### **Día 5 – Salida**

Desayuno. Salida.

#### **PRECIO por PERSONA a partir de € 475,00**

*Mínimo 8 personas*

**Incluye:** alojamiento en B&B de Crosia y en las habitaciones y apartamentos de la Red de Hospitalidad de Longobucco, almuerzos pic-nic y cena en restaurante local, bebidas incluidas en las comidas (1/2 agua mineral y ¼ vino), guía y transporte para las visitas del tour, seguro de Responsabilidad Civil, asistencia y coordinación durante el tour.

**No incluye:** extras, traslado desde el lugar de llegada al lugar de inicio del tour, entradas a museos y monumentos, eventuales impuestos de estancia, todo lo que no está escrito en "Incluye".

**Qué Llevar:** ropa de trekking; botas de montaña; mochila no rígida; botiquín de primeros auxilios individual; cantimplora; capote y paraguas de bolsillo.